

Programma Scuola di Āyurveda Mahājyotiḥ

1 ANNO	2 ANNO	3 ANNO
Storia dell' Ayurveda Panchamahabhuta Dosa Guna Chatuspada-Terapista Samanya-Visesa Filosofia Prakriti-Vikriti Agni-Ama-Mala Concetto di salute e malattia Trattamenti in Ayurveda Subdosa 13 Vega e 5 vayu Sestuplice terapia Taila medicati 1 Churna 1 Alimentazione 1 Anatomia 1 Dinacharya Manas Dravyaguna Teoria dei trattamenti Pratica Mukhabhyanga Siroabhyanga Snehanabhyanga Udharabhyanga Padabhyanga Hastabhyanga	Darshana/Prakshana Samprapti Filosofia Testi Classici Panchakarma Taila medicati 2 Taila medicati 3 Churna 2 Dhatu Upadhatu Srotas Nadi Alimentazione 2 Anatomia 2 Teoria dei trattamenti Pratica Sarvangabhyanga Nalabhyanga Pichu e Lepa Bahya Basti Udvaartana Sirodhara	Anatomia 3 Teoria dei trattamenti Le terapie del calore Swedana Terapie della testa 1 terapie della testa 2 Pratica Pinda Sweda Podikizi Nasya Netra basti Seka Karna Purana Tandabhyanga Kati basti N.B. Il terzo anno è dedicato prevalentemente alla pratica e alla stesura della tesi

Il programma è suscettibile di variazioni